

# 東総合スポーツセンター 2026年3月予定表

## 【個人開放 面数・台数】

・メインアリーナ の場合 : バドミントン 4面 卓球 7台 バウンドテニス 4面

※時間帯により、面数・台数に変更がある場合がございます。

※令和8年3月は、特定天井工事が予定より早く終了したため、急遽、個人開放として開放いたします。

そのため、変則的な開放となりますので、各日予定表をご確認ください。

・サブアリーナ の場合 : バドミントン 3面 卓球 6台

③3月のみ『Eパターン』で実施します。詳しく[こちら](#)

## 【利用時間】

・平日（月～土曜日） 9：00～21：00

・日曜・祝祭日 9：00～17：00

※個人開放の利用については、午前9時より2時間ごとのコマで事前予約制となります。

【ネット予約】利用日1週間前の7：00よりこのページの下部カレンダーにて予約可。

【電話・窓口】利用日1週間前の15：30より受付。（東総合スポーツセンター TEL 025-272-5150）

予約についての詳細は、[こちらのページ](#)をご確認ください。

※個人開放・ランニングコースの利用予定は、大会等により随時変更となる場合があります。

※トレーニング・クライミングルームにつきましては、備考欄に『全館貸切』や『〇〇ルーム利用中止』といった記載が無ければ基本ご利用いただけます。

※個人開放 バスケットは、年末年始やお盆等の期間限定での開放となります。予約方法は、電話予約のみ。

※2月15日更新

## 2026年3月の予定表

○	終日利用可能	△	利用不可の時間帯あり	×	終日利用不可	—	なし
日	個人開放 バドミントン	個人開放 卓球	個人開放 バウンドテニス	個人開放 バスケットボール	個人利用 ランニングコース	備考(大会など)	
1日	日	○ B	○ B	○ B	×	○	
2日	月	○ 9-13時 A 13-21時 E	○ 9-13時 A 13-21時 E	△ 9-13時 × 13-21時 E	×	○	
3日	火	○ E	○ E	○ E	×	○	
4日	水	○ E	○ E	○ E	×	○	
5日	木	○ E	○ E	○ E	×	○	
6日	金	○ 9-15時 E 15-21時 A	○ 9-15時 E 15-21時 A	△ 9-15時 E 15-21時 ×	×	○	
7日	土	○ A	○ A	×	×	○	
8日	日	○ A	○ A	×	×	○	

日		個人開放 バドミントン	個人開放 卓球	個人開放 バウンドテニス	個人開放 バスケットボール	個人利用 ランニングコース	備考(大会など)	
9日	月	○ 9-17時 A 17-21時 E	○ 9-17時 A 17-21時 E	△ 9-17時 × 17-21時 E	×	○		
10日	火	○ E	○ E	○ E	×	○		
11日	水	○ E	○ E	○ E	×	○		
12日	木	○ E	○ E	○ E	×	○		
13日	金	○ 9-15時 E 15-21時 A	○ 9-15時 E 15-21時 A	△ 9-15時 E 15-21時 ×	×	○		
14日	土	○ A	○ A	×	×	○		
15日	日	○ A	○ A	×	×	○		
16日	月	○ 9-17時 A 17-21時 E	○ 9-17時 A 17-21時 E	△ 9-17時 × 17-21時 E	×	○		
17日	火	○ E	○ E	○ E	×	○		
18日	水	○ E	○ E	○ E	×	○		
19日	木	○ 9-15時 E 15-21時 A	○ 9-15時 E 15-21時 A	△ 9-15時 E 15-21時 ×	×	○		
20日	金	○ A	○ A	×	×	○	※祝日の為、17時閉館。	
21日	土	×	△	×	×	△ 大会終了後開放	大会あり：メインアリーナ、サブアリーナ×	
22日	日	○ A	○ A	×	×	○		
23日	月	休館日(定期清掃の為、休館日。次回：4/27)						
24日	火	○ E	○ E	○ E	×	○		
25日	水	○ 9-15時 E 15-21時 A	○ 9-15時 E 15-21時 A	△ 9-15時 E 15-17時 ×	×	○		
26日	木	×	×	×	×	×	大会のため全館利用中止	
27日	金	×	×	×	×	×	大会のため全館利用中止	
28日	土	×	×	×	×	×	大会のため全館利用中止	
29日	日	×	×	×	×	×	大会のため全館利用中止	
30日	月	△ 9-11時 × 11-21時 D	△ 9-11時 × 11-21時 D	△ 9-11時 × 11-21時 D	△ 9-11時 × 11-21時 D	○		

日		個人開放 バドミントン	個人開放 卓球	個人開放 バウンドテニス	個人開放 バスケットボール	個人利用 ランニングコース	備考(大会など)
31日	火	○ D	○ D	○ D	○ D	○	